

## 沖縄自然体験プログラムを楽しむために

### 1. 服装、持ち物

- ・ 事前に水着を着用の上、濡れたり汚れたりしても良い服装でご集合下さい。
  - ※ 水着の着用が出来ていない場合、更衣の時間が必要となり開始時間が大幅に遅れる可能性があります。その場合、その後のメニュー実施時間を短縮する場合がありますのでご注意ください。
- ・ アクセサリーは紛失や破損、ケガの恐れがある為、外してご参加下さい。
- ・ カメラ、時計、スマートフォン等は紛失や破損の恐れがあるため、持ち込まないようお願い致します。持ち込む場合は自己管理願います。
- ・ 貴重品を持ち込む場合は、先生または添乗員で保管願います。(ロッカーの使用不可)

### 2. 弊社にて準備するもの

#### 【マリン体験】

ウェットスーツ、マリンブーツ、必要器材、バスタオル(1人1枚分)、飲料水(キーパーにて)

#### 【リバートレッキング】

マリンブーツ、ライフジャケット、バスタオル(1人1枚分)

#### 【マングローブカヤックツアー】

滑りにくいサンダル、ライフジャケット、バスタオル(1人1枚分)、飲料水(キーパーにて)

### 3. メガネ・コンタクトレンズ

- ・ リバートレッキング、マングローブカヤックツアーはそのまま着用で構いません。ただし紛失した場合は自己責任となりますので、予めご了承下さい。
- ・ マリン体験の場合・・・
  - ※ ハードコンタクトレンズは眼球損傷の危険性があるため、開会式前までに必ず外して下さい。
  - ※ ソフトコンタクトレンズはそのまま装着頂いても大丈夫ですが、紛失や破損の恐れありますので、予めご了承の上で自己管理願います。
  - ※ メガネはメニュー開始直前まで着用頂けます。メニュー前に先生や添乗員、又はスタッフにお渡し下さい。
  - ※ 度付きレンズ付きのダイビングマスクを準備しております。視力が0.1以下で、ダイビング、スノーケリングへ参加される場合はご使用頂けます。

### 4. 体調管理

- ・ 前夜は睡眠をしっかりとお取り下さい。また、酔いやすくなる為、参加時は空腹を避け、食べ過ぎにもご注意ください。
- ・ 酔いやすい方は、酔い止めの服用をお勧め致します。(メニュー開始30分前目安)

### 5. 女性の方

- ・ 基本的に生理中でも自然体験学習に参加頂けます。ただし、頭痛、腹痛等本人の体調が優れない場合は参加をお勧め致しません。
- ・ 内装式生理用品を使用する事をお勧め致します。
- ・ 現地には女性スタッフがおりますのでお気軽にご相談下さい。

### 6. 提出頂きたいもの

- ・ 自然体験プログラムを安全に楽しんで頂く為、参加者全員に弊社規定の「参加承諾書及び健康調査票」へ記載(保護者署名必須)して頂き、提出(指定の期限厳守)をお願い致します。
  - ※ 健康調査票は健康状態を把握する事で、未然に事故から生徒を守る事を目的としておりますので、偽りなく正確に記入をお願い致します。